

Edzés																												
	U7-8		U9		U10		U11		Core edzés		Kapusedzés		U13-14		U15		U17		U19		Masszór		Ripensia		Szeged U14		Egyéb program	
																					Grosics		1		2			
	Helve	óra	Helve	óra	Helve	óra	Helve	óra		óra	Helve	óra	Helve	óra	Helve	óra	Helve	óra	Helve	óra		óra	Helve	óra	Helve	óra	Helve	
2020-08-16	H	Edzés	17.00	Edzés	17.00	Edzés	17.00	Edzés	17.00	U13-15		Edzés - Kis gyakorló	15.30	Edzés - Kis gyakorló	15.30	Edzés - Center	15.30	Edzés - Csarnok	15.30			Edzés - Nagy gyakorló	9.00	Edzés - Nagy vagy nagy műfű	18.00	Edzés - Csarnok vagy nagy műfű	18.00	
										15.30	45 perc																	
2020-08-17	K									U17		Egyéni képz. - 5fő	8.30	Egyéni képz. - 5fő	8.30	CORE	8.30	Egyéni képz. - 5fő	8.30			Csarnok, kondi	9.00	Edzés - Nagy gyakorló	8.30			
										8.30	1 óra																	
2020-08-18	Sz	Edzés	17.00	Edzés	17.00	Edzés	17.00	Edzés	17.00	U19		Egyéni képz. - 5fő	8.30	Egyéni képz. - 5fő	8.30	Egyéni képz. - 5fő	8.30	CORE	8.30			Edzés - Nagy gyakorló	9.00	Edzőmérkőzés - Center (Váradi Lps)	10.00			
										8.30	1 óra																	
2020-08-19	Cs	pihenő		pihenő		pihenő		pihenő				Edzés Kis gyakorló	8.00	Edzés Kis gyakorló	8.00	Edzés - Center	8.00	Edzés - Csarnok	8.00			Csarnok, kondi	9.00	Edzés - Nagy gyakorló	8.30			
2020-08-20	P																					Csarnok, kondi	9.00	Edzés - Nagy gyakorló	8.30			
2020-08-21	Szo																					Edzőmérkőzés - Center (Szeged)	9.30	Edzőmérkőzés - Center (Ripensia)	9.30			
2020-08-22	V																					Edzés - Nagy gyakorló	9.00					